



STAGE SPORTIF 2009/2010

CADET JUNIOR SENIOR: les 16 20 ans ADULTES

Le CRRATA veut donner les moyens à nos archers compétiteurs d'être plus performant en les accompagnants dans leur préparation sportive.

1. Nous proposons pour les jeunes âgés de 16 à 20 ANS une programmation et un suivi pour préparer la saison salle et la saison FITA.
⇒ Ce programme s'adresse aux jeunes issus des groupes régionaux JEUNES qui veulent poursuivre leur accompagnement
2. Pour les adultes nous proposons une préparation à la saison « salle » ou une préparation à la saison « FITA » (un WE + une journée)
⇒ Ce programme s'adresse en priorité aux archers sélectionnés aux championnats de France en 2009 en salle ou en FITA (en fonction des places disponibles les stages pourront être ouverts)

Bulletin d'inscription au stage

- ⇒ 16 20 ans (date limite de retour 10/10/2009 au secrétariat)
- ⇒ ADULTE « salle » (date limite de retour 10/10/2009 au secrétariat)
- ⇒ ADULTE « FITA » (date limite de retour 1/03/2010 au secrétariat)

Précisez à quel stage vous souhaitez participer en l'entourant

NOM		PRENOM	
N° Licence		CLUB	
Adresse			
Email		Téléphone	
CATEGORIE 2010		ARC classique/ poulies	

Pour tous renseignements complémentaires : voir la plaquette dans les clubs présentant le programme sportif, contactez le secrétariat crrata@wanadoo.fr 09 75 46 23 51